



**WELLNESSHOTEL** Hotel Alpina Wellness & Spa Resort in Tirol

## Warme Gefühle zur Winterszeit

*Text: Aleksandra Majzlic; Fotos: Stefan Ziemba*

Das Vier-Sterne-Superior-Haus in Kössen beherbergt das kleinste Dorf Tirols – ein Hort der Sünde für Nostalgiker. Zur Vielbucherei tendieren die Alpina-Gäste. Ein Urlauber logierte schon fünfundachtzig Mal im Hotel der Familie Gruber.



Auf unbestimmte Zeit pausiert das Wasserrad, ist es doch des Drehens müde. Der Brunnen bequemt sich nur gemächlich, Tropfen in das Becken platschen zu lassen. Einem Tiroler Almdorf aus dem 16. Jahrhundert gleicht das Restaurant „Alt Tyrol“ im Hotel Alpina. Hier ist Geruhsamkeit des Gastes Glückseligkeit. Er frühstückt beispielsweise an einem der überdachten Tische. Abends trinkt er seinen Aperitif an der Dorfbar, hernach diniert er in einer Almhütte.



Die Geschichte des Hauses reicht bis 1970 zurück: Anna und Andreas Gruber eröffneten die Pension Alpina, umgeben vom Bergmassiv des Wilden und Zahmen Kaisers. Seit 1992 leiten Sohn Andreas Gruber (Foto) und seine Ehefrau Barbara das Hotel Alpina im Kaiserwinkl. Juniorchefinnen sind die Töchter Sarah (Foto) und Lisa. Von Kindheit an halfen sie im Hotel mit, wie Sarah Gruber erzählt: „Für mich war meine Berufswahl damit klar.“

Die meisten Urlauber kommen aus Österreich und Deutschland, einige auch aus der Schweiz, Italien, Frankreich und den Niederlanden.

Andreas Gruber verweist gerne auf das „schneesichere Gebiet“, in dem sein Alpina liegt. 80 Prozent Stammgäste zieht das Hotel an. Einer von ihnen verbrachte seine Ferien schon fünfundachtzig Mal bei den Grubers. An der Rezeption bekommt Sarah Gruber immer wieder mit, was die Gäste besonders schätzen: die Freundlichkeit der Mitarbeiter, das Wellnessangebot und das gute Essen.





Nach dem Genuss von Apfelstrudel, Topfenstrudel oder Sachertorte am Nachmittag verlangt der Körper nach Ausgleich im großen Fitnessraum. Auf dem Laufband oder auf dem Crosstrainer blickt der Gast auf den Bildschirm, sieht Sportler bei einem Abfahrtslauf. Sie spornen seinen Ehrgeiz an und verbannen eine Zeit lang seine sündigen Gedanken an Süßes aus dem Kopf. Wer die Stille herbeisehnt, verfügt sich sodann ins „Alpine Refugium“ mit beheiztem Panoramafreibad und Riesenwhirlpool. Hier ist lediglich allerleisestes Wasserplätschern zu vernehmen.





Danach sinkt der Gast aufs Wasserbett – im Ruheraum oder gleich in seiner Kuschelsuite. Er träumt mitten im Winter vom Sommer, vom Hechtsprung in den Walchsee und von seinem nächsten Urlaub im Hotel Alpina.



**Hotel Alpina Wellness & Spa Resort**  
Vier Sterne Superior  
Außerkapelle 2a  
A-6345 Kössen  
Telefon +43 53 75 /21 46  
[www.hotel-alpina.at](http://www.hotel-alpina.at)



### **Zimmer und Suiten**

Doppelzimmer, Superiorzimmer, Suiten, Juniorsuite, Familiensuiten – alle mit Balkon oder großer Südloggia, einige mit Whirlpool, Infrarotsauna etc.

Kuschelsuite (Foto) – unter anderem mit Wasserbett, Südbalkon, Ausziehcouch, Kachelofen und Tiefgaragenplatz

### **Wellnessbereich (3000 Quadratmeter)**

Saunadörfli „Wilder Kaiser“ (ab 16 Jahren) unter anderem mit Zirbensauna, Dampfbad mit Salzstein, Bio-Sanarium „Kräuterstadl“, Erlebnisduschweg mit Gletschereis-Brunnen, Quellwasser-Brunnen und Ruhestube mit Wasserbetten

Damensauna „Geierwally“ (ab 16 Jahren) mit Bergkristalldampfbad und Bio-Zirbensauna  
Wellnesslandschaft „Alpines Refugium“

Saunabereich (ab 16 Jahren) unter anderem mit Almsauna mit Panorama-Frischluffterrasse, Dampfbad, Bio-Sauna, Infrarotkabinen und Ruheraum

Beauty & Spa mit eigener Rezeption, elf Kabinen und Solarium (kostenpflichtig, ab 16 Jahren)

Beheiztes Panoramafreibad, Riesenwhirlpool, Ruheraum mit Wasserbetten und Panorama-Ruheraum mit Blick in die Natur

Alpenhallenbad (Foto) mit Felsenwasserfall, Gegenstromanlage, Familiensauna mit Salzstein etc.



### **Fitnessbereich (400 Quadratmeter)**

Fitnesscenter mit großem Cardiobereich und eigenem Bereich mit freien Gewichten  
Solarium (kostenpflichtig, ab 16 Jahren)

### **Genuss**

im Restaurant „Alt Tyrol“ oder im Speisesaal „Kulinarium“

Frühstücksbuffet – mit mehr als 140 regionalen Produkten von heimischen Bauern und Qualitätslieferanten, ofenfrischen Semmeln und Kuchen aus der hauseigenen Bäckerei, Bio- und Vitalerzeugnissen, frisch zubereiteten Eierspeisen, Prosecco etc.

Nachmittagsjause – unter anderem mit Tiroler Brotzeit, Salaten, Pasta sowie hausgemachten Torten

Abendbuffet

Gourmetmenü



Sechs-Gänge-Feinschmeckermenü beispielsweise mit rosa gebratenem heimischem Hirschrücken mit Thymianreduktion an Knollenselleriepüree, dazu rahmige Rosenkohlblätter und Kräuterseitlinge sowie Zimt-Schaumrolle auf Beerenröster, dazu Rum-Eis in der Schokoladenhippe (Foto)



**Zudem**

WLAN – freie Nutzung im ganzen Haus  
Tiefgaragenplätze und Parkplätze vor dem Haus  
Sonnenterrasse  
Vinothek (Foto)  
Marienkapelle (Foto)

**Freizeit im Winter**

Skifahren im Kaiserwinkl – die Bergbahnen Hochkössen und Zahmer Kaiser erwarten den Gast mit 23 Pistenkilometern  
Langlaufen – 244 Kilometer umfassende Loipen, direkter Einstieg vor dem Hotel Alpina  
Rodeln – Schlittenverleih im Hotel  
Schneeschuh-Wanderungen  
Winterwanderwege (80 Kilometer)  
Kutschenfahrten